




 **TERMALIA SPORT**



Entrada a Termalia

-  **Dirección:** Pilar Navarro s/n  
16004 Cuenca (Cuenca)
-  **Teléfono:** 969140304
-  **Web:** <http://www.termaliasport.com>



## Información General

Termalia Sport es un centro para practicar deporte o para relajarte en el agua.

El edificio tiene dos plantas.

En la planta baja está la zona de piscinas y baños relajantes, la zona de masajes y tratamientos de belleza, los vestuarios y los servicios.

En la planta 1 están las salas para hacer ejercicio y con máquinas de deporte.

Si tienes discapacidad física, puedes recorrer todo el edificio. Hay ascensor.

## Atención al público y otra información de interés

- Los trabajadores de Termalia saben atender a personas con discapacidad.
- Nadie en Termalia sabe lengua de signos para personas sordas.
- Puedes entrar con perro de asistencia.
- Termalia no tiene un plan para personas con discapacidad en caso de peligro o emergencia.

## Discapacidad Intelectual

- La puerta principal es de cristal. En la parte de arriba del edificio hay un cartel que dice "Termalia Sport Cuenca".
- Después de entrar está el mostrador de atención al público.
- Las salas tienen carteles azules con el nombre de la actividad en letras blancas. No hay flechas para

guiarte por el edificio. Pide ayuda si lo necesitas.

- La zona de Spa es para recibir masajes de agua y tratamientos para relajarte.
- Hay 2 piscinas de agua templada. Una piscina es grande, para nadar solo o con ayuda de un monitor. Otra piscina es pequeña, para hacer gimnasia dentro del agua. El agua no cubre en esta piscina. La gimnasia se hace con un monitor.
- En la planta 1 hay una sala con máquinas de deporte para hacer ejercicio. Un monitor te dirá los ejercicios que puedes hacer. También hay salas para hacer ejercicio en grupo, como pilates.
- Si tienes discapacidad intelectual, puedes hacer ejercicio solo, con un acompañante o con un monitor.

### Acceso, taquillas de venta de entradas y zona de atención al público

- La acera por la que se accede al establecimiento está rebajada. Tiene un ancho libre de paso de 1,20 m.
- La entrada principal del establecimiento es sin desniveles.
- Tiene dos puertas contiguas de características similares. Son de vidrio, de doble hoja y abren hacia fuera. Su ancho libre de paso total es de 1,60 m. No están señalizadas con franjas de color contrastado.
- Entre las puertas contiguas hay un felpudo fijo al suelo.
- El itinerario hasta la zona de atención al público es accesible sin desniveles.
- En la zona de atención al público hay un espacio adecuado para la circulación con la silla de ruedas, el pavimento es homogéneo y no hay elementos voladizos que impliquen riesgo.
- El mostrador de atención al público tiene dos alturas, una de 75 cm y otra de 1,14 m. La parte baja permite la aproximación frontal con la silla de ruedas.
- Para entrar a las instalaciones deportivas desde la zona de atención al público se cruzan unos tornos con un ancho de paso de 51 cm. Los usuarios de silla de ruedas pasan por una portezuela alternativa con un ancho libre de paso de 91 cm.



## Accesibilidad Física

### Actividad adaptada

- El edificio tiene dos plantas, en la planta baja se encuentra la zona de atención al público, el área termal y de spa, la zona de tratamientos de salud y belleza, las piscinas climatizadas y la zona de aseos y vestuarios. Se accede a todas las estancias sin desniveles.
- En la planta primera se encuentra la sala de spinning, la de actividades dirigidas y la sala de máquinas. Los desplazamientos entre ambas plantas son accesibles por medio de un ascensor alternativo a la escalera.
- Las puertas de acceso a las distintas estancias son de vidrio, abren hacia fuera y tienen un ancho libre de paso de 1,02 m.
- En la primera planta, se accede a la sala de máquinas por un hueco de paso  $\geq 2$  m de ancho.
- Los anchos libres de paso en pasillos son superiores a 1,50 m.
- El pavimento de las distintas estancias es homogéneo y antideslizante.
- El área termal y de spa tiene piscinas con jacuzzis, zona de tratamiento con chorros de agua e hidromasaje.
- La zona de piscinas de natación cuenta con dos piscinas, son de agua climatizada, una con dimensiones deportivas y calles para nadar por libre o aprender a nadar con monitor y otra más

pequeña para actividades como aqua gym o aqua aerobio. Estas actividades se realizan con monitor instructor.

- En las salas de la planta superior se practica Pilates y otras actividades relacionadas con la actividad cardiovascular y en la sala de maquinas se pueden hacer entrenamientos personales, diseñado por los monitores de sala.
- El acceso a las piscinas de natación se hace por una rampa o utilizando una grúa hidráulica móvil. El acceso a las piscinas del Spa sólo se puede hacer con la grúa hidráulica.
- Las actividades deportivas puede realizarla la Persona con Movilidad Reducida (PMR) de forma autónoma.

## Vestuarios adaptados

- Hay dos vestuarios no adaptados en el establecimiento, uno de mujeres y otro de hombres y cuatro cabinas independientes con aseo, vestuario y ducha adaptados para usuarios de silla de ruedas. El vestuario analizado está situado en la planta baja entre los vestuarios de hombres y de mujeres y el itinerario es accesible. Dentro de la cabina hay una banqueta de madera.

### Cabina con aseo, vestuario y ducha adaptados de la planta baja

- Nº de vestuarios adaptados: 4
- Está señalizado con el SIA: No
- Puerta: abre hacia fuera con un ancho de 80 cm
- Diámetro libre de giro en interior: Ø 1,50 m
- Tipo de pomo: manilla
- Cerrojo se abre desde el exterior: sí
- Altura del banco o asiento: 40 cm
- Tipo de iluminación: con interruptor
- En el interior hay un sistema de solicitud de ayuda: no

### Lavabo

- Ubicación: dentro de cabina
- Tipo de grifo: monomando
- Altura libre bajo el lavabo: 76 cm
- Fondo libre bajo el lavabo: 60 cm
- Altura del borde inferior del espejo: 84 cm, no inclinado
- Altura de los accesorios: 84 cm

### Inodoro

- Espacio de acceso al inodoro: derecho 1,15 m, frontal 1,45 m
- Altura del asiento: 52 cm
- Tipo y altura de mecanismo de descarga: presión en cisterna a 96 cm
- En lado derecho, tipo de barra y altura: barra abatible a 65-80 cm
- En lado izquierdo, tipo de barra y altura: barra fija a 78 cm
- Separación entre barras: 97 cm

### Ducha integrada en la cabina de aseo adaptada

- Ancho y fondo del espacio de acceso: 95 cm y 95 cm
- Plato de ducha: enrasado con el suelo de la sala y con pendiente y desagüe adecuados
- Suelo antideslizante: Sí
- Tipo de asiento de ducha: silla de ducha móvil homologada

- Espacio correcto para hacer la transferencia al asiento: ancho  $\geq 90$  cm y fondo  $\geq 90$  cm
- Tipo de grifo, altura y ubicación: de presión, requiere giro de muñeca, a 1,20 m de altura, en misma pared del rociador
- Alcachofa regulable en altura: no, a 2,05 m de altura
- Tipo de mampara: sin mampara.



## Accesibilidad Visual

### Actividad adaptada

- Las dos plantas del edificio se comunican por medio de un ascensor alternativo a las escaleras. El acceso a las distintas estancias es sin desniveles.
- Las puertas de acceso a las distintas estancias son abatibles y de vidrio, por su estructura metálica transversal no necesitan señalizarse para ser percibidas por personas de visión reducida. A excepción de la sala de máquinas, situada en la 1ª planta, a la que se accede por un hueco de paso amplio de más de 2 m de ancho.
- En ambas plantas del edificio el suelo es sin desniveles, homogéneo y antideslizante.
- La iluminación general es homogénea y abundante.
- El mobiliario está distribuido de forma que no obstaculiza la circulación de personas con discapacidad visual y no hay elementos voladizos que impliquen riesgo.
- Una persona ciega o con discapacidad visual puede realizar las actividades deportivas de forma autónoma.



## Accesibilidad Auditiva

### Información y orientación

- Existen rótulos de señalización que facilitan la orientación dentro del establecimiento. Son fácilmente identificables con la vista.
- Las señales de evacuación en caso de emergencia del establecimiento son auditivas.

### Actividad adaptada

- Las actividades deportivas que se realizan en el centro puede realizarlas una persona sorda o con discapacidad auditiva de forma autónoma.

### Aseos

- Las puertas de las cabinas de aseos tienen un sistema de cierre con una señal visual de "ocupado o libre" y una banda libre inferior que permite ver si hay alguien en su interior.

Estancias	Ubicación	Tipo de itinerario	Características destacables
<b>Aparcamiento</b>	Exterior delante de la puerta principal	Accesible	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tipo de pavimento: asfalto antideslizante</li> <li>Número de plazas de estacionamiento reservadas para PMR: 2</li> <li>Señalizada con el SIA: en el pavimento</li> <li>Ancho y fondo de la plaza: 2,60 m x 5 m</li> <li>Área de acercamiento lateral de 1,60 m de ancho: Sí</li> <li>Área de acercamiento señalizada en el pavimento: Sí</li> </ul>
<b>Escalera del edificio</b>	Comunica la planta baja y la primera	Accesible con ascensor alternativo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tipo de escalera: interior</li> <li>Suelo de textura y color distinto en inicio y final: No</li> <li>Altura de los escalones: 18 cm.</li> <li>Fondo de huella: 30 cm</li> <li>Con tabica: No</li> <li>Con bocel: No</li> <li>Huella de pavimento antideslizante: Sí</li> <li>Borde de escalones con franja de señalización: No</li> <li>Zócalo de protección lateral: a ambos lados</li> <li>Pasamanos: a ambos lados</li> <li>Tipo de pasamanos: doble</li> <li>Altura de Pasamanos : 74-94 cm</li> <li>Hueco bajo escalera protegido: Sí</li> </ul>
<b>Ascensor</b>	Comunica la planta baja y la primera	Accesible	<ul style="list-style-type: none"> <li>Altura de los botones exteriores: se abre con llave</li> <li>Ancho de la puerta: 90 cm</li> <li>Ancho y fondo de cabina: 1,08 m x 1,42 m</li> <li>Altura de la botonera interior: 1,14 m - 1,20 m</li> <li>Altura del pasamanos: 98 cm</li> <li>Espejo frente a la puerta: Sí</li> <li>Suelo de textura y color distinto frente a puerta: No</li> <li>Cabina con señales sonoras: Sí</li> <li>Botones con números en: altorrelieve</li> <li>Botones de color contrastado: Sí</li> <li>Cabina con señales visuales: Sí</li> <li>Botón de emergencia con testigo luminoso que confirme el registro de la llamada: No</li> </ul>
<b>Señalización</b>	General del establecimiento, nombres de cada sala	Accesible	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rótulos de mismo formato: Sí</li> <li>Altura de los rótulos: 1,60 m</li> <li>Tamaño de letra: 3 cm</li> <li>Textos e iconos de color contrastado: Sí</li> <li>Iconos homologados: Sí</li> </ul>

 **FOTOS**



Sala de máquinas



Piscina con grúa móvil



Spa



Aseo adaptado